



DU 21 FEVRIER AU 3 MARS 2017

STAGE DE BADMINTON A CHANTECLER POUR JEUNES OU ADULTES

Au GP3, rue Pierre Trébod, 33000 Bordeaux

2 horaires pour 2 groupes de niveau :

- 13 h 30 à 15 h 30 : jeunes débutants (non classés à P12).
- 15 h 30 à 17 h 30 : jeunes et adultes de P12 à R-N.

Encadrement :

- Gérald GUEGADEN (entraîneur DE badminton)
- Rahim BELARBI (Joueur N1).

OUVERT AUX LICENCIÉS FFBAD



Des volants seront fournis et des raquettes de prêt seront disponibles

AU PROGRAMME :

Mardi 21 février :

- Débutants : Le déplacement
- Compétiteurs : Déplacement + dégagement

Jeudi 23 février :

- Débutants : Les coups de fond de court
- Compétiteurs : L'Amorti fond de court et contre-amorti

Lundi 27 février :

- Débutants : Le jeu au filet
- Compétiteurs : Smash-défense

Mercredi 1 mars :

- Débutants : La défense
- Compétiteurs : Slice-River slice

Vendredi 3 mars :

- Tactique de jeu

**POUR TOUT
RENSEIGNEMENT :**

Gérald Guégaden
06 60 82 04 73

sports@assochantecler.fr

Tarifs :

5 € pour un joueur licencié à Chantecler
20 € pour un licencié d'un autre club