



Stage Badminton
pour tous les joueurs licenciés
Le 17, 18, juillet 2017



UNE DERNIERE SUÉE AVANT LES VACANCES !!

Le club de Chantecler organise un stage de badminton :

Lundi 17 et mardi 18 juillet de 10h30 à 12h30

→ Déroulement:

Les joueurs, tous âges, toutes catégories, seront accueillis au gymnase grand parc III (rue Pierre Trébod, 33000 Bordeaux) et devront être prêts à 10h30.

Les joueurs seront séparés par groupe de niveau mais ce sera l'occasion de jouer contre des joueurs plus fort.

Le stage sera encadré par **Gérald GUEGADEN** (entraîneur DE badminton) et **Rahim BELARBI** (Joueur N1).



→ Tarif du stage :

Licenciés du club de Chantecler (tous âges, tous niveaux) : 5€

Licenciés des clubs extérieurs : 20€

→ Programme :

Ce stage organisé a pour but de finir l'année sur une bonne note à la « cool » : des exercices amusants et ludiques seront proposés en deuxième partie de matinée. La première partie sera axé sur du multi-volant.

Lundi 17 juillet :

- Multi-volant d'attaque adapté en fonction du niveau
- Tournante et tombe

Mardi 18 juillet :

- Multi-volant de défense adapté
- Matches sur deux terrains par équipe et matchs à thèmes

→ Renseignements et inscriptions :

Gérald GUEGADEN 06 60 82 04 73 ou 07 84 00 19 55

Maison de Quartier de Chantecler, 2 impasse Sainte-Elisabeth, Bordeaux.

FICHE DE RENSEIGNEMENTS
A compléter pour toute inscription

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

RESPONSABLE LEGAL :

PERSONNE À CONTACTER EN CAS D'URGENCE :

PAIMENT :

CHEQUES

ESPECES

