

FICHE DE RENSEIGNEMENTS

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

RESPONSABLE LEGAL :

PERSONNES À CONTACTER EN CAS D'URGENCE :

PAIEMENT : € CHEQUES ESPECES

Pour tout renseignement :

Gérald GUEGADEN : 0660820473 ou
sports@assocchantecler.fr

Date limite d'inscription : Samedi 11 Février



Stage Badminton



Le club de Chantecler organise un stage de badminton pour les licenciés de la FFBAD :

Mardi 21, jeudi 23, lundi 27 Février,
Mercredi 01 et vendredi 03 Mars de
13h30 à 15h30 et de 15h30 à 17h30.

→ Déroulement:

Les joueurs seront accueillis au gymnase du Grand Parc III (GP3, rue PIERRE TREBOD 33300 Bordeaux).

Les entraînements seront séparés en 2 groupes :

- 13h30 à 15h30 : jeunes débutants (non classés à P12).
- 15h30 à 17h30 : jeunes et adultes de P12 à R-N.

Le stage sera encadré par Gérald GUEGADEN (entraîneur DE badminton) et Rahim BELARBI (Joueur N1)

Les volants seront fournis et des raquettes de prêt seront disponibles.

→ Tarif du stage :

- Licenciés du club de Chantecler : 5€
- Licenciés d'un club extérieur : 20€.



→ Programme :

Le but de ce stage est de perfectionner le geste technique afin de maîtriser tous les coups du badminton. Dans cet objectif, chaque jour sera axé sur un thème bien précis :

- Mardi 21 février :

Débutants : Le déplacement

Compétiteurs : Déplacement + dégagement

- Jeudi 23 février :

Débutants : Les coups de fond de court

Compétiteurs : L'Amorti fond de court et contre-amorti

- Lundi 27 février :

Débutants : Le jeu au filet

Compétiteurs : Smash-défense

- Mercredi 1 mars :

Débutants : La défense

Compétiteurs : Slice et River-slice

- Vendredi 3 mars :

Tactique de jeu